

春の肌トラブル

どうすれば??

花粉
ほこり

新陳代謝
の乱れ

皮脂分泌
の増加

環境変化の
ストレス

春は新陳代謝の乱れや皮脂分泌の活発化、花粉やほこり、生活環境の変化によるストレスなど、様々な要因によって肌の防御機能が低下してしまう季節。

日常的なケアで血行を促進し、肌のバリア機能を高めてあげることが大切です。

そんなときに効果的なのがシートマスクですが、あまりに種類が多くて、どれが良いか悩んでいる人も多いのでは？

シートマスクを上手に使い分けたい方は、以下の項目を参照にしてマスクを購入しましょう。

乾燥を改善し、潤いをもたせたい

有効な成分

セラミド、ヒアルロン酸、コラーゲン、水溶性プロテオグリカン 等

美白を目指したい

有効な成分

ビタミンC誘導体、SOD（スーパーオキシド・ジスムターゼ）、EGF 等

ご自身の
お悩みに合った
シートマスクを
選ぶのが
ポイントです

シートマスク 使い方の注意点

長時間つけすぎない

シートマスクは長時間つけたほうが効果が上がりそうな気がしますが、シートが乾燥するまで貼ったままだと、逆にお肌の水分を奪ってしまうことも・・・
説明書の使用時間の目安を守りましょう。

直接パックしない

肌の表面が乾燥した状態で直接パックをしても美容成分が導入されにくくなります。
あらかじめ化粧水をお肌に塗布して、環境を整えてからシートマスクをつけるようにしましょう。

お悩み別 おすすめのシートマスクは、別紙をご覧くださいね